

SASATTE

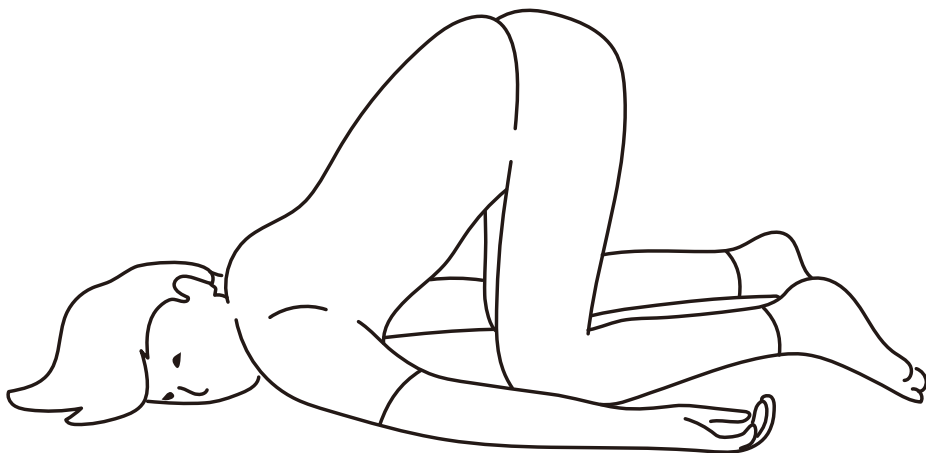
MUKU MAGAZINE

街や人、風景が素敵なのってええよな
何もおおげさなことはできやんけど、
デザインと想像力でHAPPYを届けたい
明日でも明後日でもなく、ささってを向いて

SASATTE Feature

無

む【無】ムブない ①《名・造》ない。存在しない。欠けている。
「無から有(ゆう)を生ずる」対義語有 ②《名》益がないこと。
むだ。「無にする」



「無」

日々PCと向き合っているデザイナーの私たち。
お風呂やトイレなどデジタルから離れているとき
ふとアイデアが降ってくる。
今回は心と体をゆるめる「無」になる方法と
とびきりのスポットをご紹介します。

力を抜くと、見える景色がある。

No Mu.
No Life.



mu
01

車窓



名松線

絶景が飛び込む三重県のローカル線。松阪駅から伊勢奥津駅を結ぶJR東海の「名松線」。片道1時間20分ほどかけて、山肌や田園風景、茶畑を眺めながら雲出川の溪流に沿ってゆったりと進みます。流れゆく景色をただただ味わう贅沢な時間。季節ごとに違った美しさを持つ、希少な路線です。

ガタンゴトン。ゆれと景色をぼーっと楽しむ。

mu
02

キャンプ

自然と一体になれる、贅沢なひととき。



ASOBINO

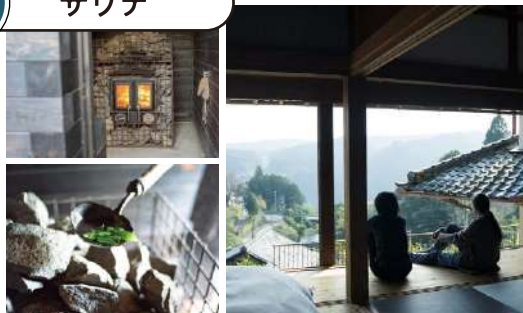
三重県大紀町の自然豊かなキャンプ場。1日8組限定で、場内では穏やかな時が流れています。八重谷を源流とする湧き水の谷川。抜群の透明度でひんやりと体を癒す。心地よいせせらぎに耳を傾ける。夜は焚き火のゆらめきを眺め、見上げると満天の星が輝くことも。大きなもみじの木があり、夏には木陰、秋には彩りに心奪われる。自然を存分に味わい、電源、綺麗なトイレ、お湯…とキャンプ場三種の神器も揃う。帰りには近くの阿曽温泉で温まるのもおすすめ。廃校を利用して、味のある雰囲気を楽しめます。

ASOBINO 〒519-2704 三重県度会郡大紀町阿曽875-7
Instagram ▶ @campasobino

mu
03

サウナ

心地よい熱に包まれて、心も体も空っぽに。



ume,yamazoe

奈良県と三重県の県境・山添村。ここ“ume,yamazoe”は、築100年超の古民家をリノベーションした宿泊施設。電波が悪く、アクセスも不便。コンビニもない。この“ちょっと不自由”が肝であり、魅力であるのです。施設内のフィンランド式サウナ“ume,sauna”は森に囲まれています。鳥のさえずりや風の音、薪の爆ぜる音。自分自身の鼓動と、すべてがなまぜになって一つになる感覚。自分がそこに存在する、ただそのことだけに意識が向く。便利なものがないこの地で、静寂の中、いつもよりゆっくり過ごす。ここでしか見えない「いま」や人とのこころのつながりは、至高の旅土産になるでしょう。

ume,yamazoe 〒630-2356 奈良県山辺郡山添村片平452
website ▶ ume-yamazoe.com

mu
04

坐禅

呼吸に集中。ただただ座る。

姿勢を整え、呼吸を整え、心を整える。口を閉じ、鼻で息を吸い、鼻で息を吐く。その繰り返し。一定のリズムで呼吸をすることで、幸せホルモンの「セロトニン」の分泌が促されます。セロトニンの増加は、良質な睡眠にも繋がります。



坐禅体験おすすめスポット

永平寺(福井)、高野山(和歌山)、那智大社(和歌山)、
禅坊 靖寧(兵庫)、望月庵(山梨)etc.

other's “MU” そのほかの 無

山登り 海辺ジョギング マッサージ
書道・写経 4分33秒(ジョン・ケージの楽曲)

無。それは、快でも不快でもない
ニュートラルな感情。

感覚にシフトすることで得られるのは「余白」。

集中力、落ち着き、動じない心。

心の土台をつくる、生きる上でかせないもの。

NO 無、NO クリエイティブ!!

人生 Design Collection

おもしろい生き方をしている人、
ちょっと変わった人など、人生七転び八起き、
人生デザインを楽しむ人を数珠つなぎ!!

つなぐ 005



野口 美季

昼は輸入セレクト雑貨店兼コーヒースタンド、夜はミュージック
バーへと変貌する「GEKKA-LAMP+LIFESTYLE SHOP-」。
昼と夜、それぞれの顔を魅せるオーナー・美季さんに徹底取材!



GEKKA
- LAMP + LIFESTYLE SHOP -

三重県松阪市嬉野中川町827

営業時間【月・火・金】13:00~19:00

【土・日・祝】11:00~19:00

夜営業(ヨルゲッカ)

【火・金】20:00~24:00 (L.O 23:30)

定休日 水・木曜日

Instagram @gekka_lamp.official

【次回予告】
つなぐ 006

予告なく変更の
場合もあります

野口美季さんご紹介

幕末からタイムスリップしてきた侍

とパンダ

村田浩一さん

一お店を開くことになったきっかけは?

学生時代から10年ほど大阪で過ごして
ました。その頃アジア家具の個人輸入雑
貨店に5年ほど勤めて。20代半ばくらいで
自分のお店を持ちたい気持ちが芽生えて、
1年間バリ島へ留学することに決めました。

バリ島でインドネシア語を学んで、自分の
言葉で仕入れ先と直接交渉したり。お店を
開きたいという想いを形にしていきました。
一「GEKKA-LAMP+LIFESTYLE SHOP-」
にはどんな想いが込められていますか?

「GEKKA」は漢字で「月華」。ランプ(照
明)って夜に華が咲いているように見えるん
です。そこから名付けました。「LAMP」は
お店のメイン商品の一部がランプでもある
ことから。明かりは暮らす上で必要不可欠
なもの。私は間接照明の癒してくれるところ
に惹かれていて。ランプにフォーカスしたお店
にしようと考えていたので、店名にも入れま
した。「LIFESTYLE SHOP」は雑貨、音楽、
そしてコーヒー。

雑貨は新商品からヴィンテージ品、日本
製から海外のセレクト商品まで幅広く取り
扱っています。音楽は、1階の二階で取り扱う

レコードや、火・金曜日に2階で開いている
夜営業(ヨルゲッカ)でDJなどを招いて音楽
をお客様に提供しています。土曜日には月1
くらいで音楽イベントも開催。

コーヒーはコロナ禍頃から新たにスタート
しました。こだわりのオリジナルブレンドで提供
しています。

どれもランプと同じく、生活に寄り添ってくれ
るようなものを提供したくて「LIFESTYLE」を
店名に取り入れました。

一音楽イベントを開かれたり、音楽に携わられ
ている理由をお聞かせください。

物心ついた頃から音楽のカルチャーが
好きで。もうずーっと趣味としてあるような。

幼少期習っていたピアノから始まり、音楽
が好きだからずっと携わっていたくて。

あと、私クラブイベントが好きなんですけど、
当初三重県にあまりなくて。若い頃は毎週
大阪に行ったりしてました(笑)。ゆくゆくの
体力面とかも考えて夜は遅すぎない、程良い
時間まで開催するスタイルでBARやイベント
をやっています。

今後も長く続けていきたいな。

1F
CAFE

1階ではオリジナルブレンドのコー
ヒーを始めとしたドリンクを提供。
挽きたての豆でいただけるコーヒー
は絶品。ワクワクするインテリアに囲
まれ、ゆったりと過ごせます。レコー
ドコーナーは掘り出し物もあるかも。



2F
BAR



2階ではDJ・ゲストを迎えて、火・
金、時々週末に音楽の世界に入り
浸れる。美しいランプの光に包まれ
ながら、特別なひとときを。不定期
で間借り出店する飲食店も。最新
情報はInstagramにて発信中。



GUN SHOPってどんなお店?

主に銃や銃弾の販売や狩猟用品・射撃用品などを扱っています。
販売側も購入者も所持には特別な許可や資格が必要とされて
おり、許可を得ていない者が触れることも禁じられています。

狩猟のきっかけは深刻な獣害被害

ハンターになられる方のきっかけは深刻
な農業被害、農業を営む方々にとって、
大切な農作物を荒らされてしまうことは
死活問題です。

銃の管理はめちゃ大変

強固に管理された銃の保管室は
まるで武器庫!? 管理するには何重
にもセキュリティ審査が必要
だそうで、足を踏み入れることは
まず不可能です。



銃銃がズラリ



害獣のバグガードツップを
制作しています

狩猟で得た情報は大学の生態研究
機関に提供し、シカの行動範囲を
コントロールする試みが始まっ
ています。

銃の種類が多種多様

猟銃は主に「散弾銃」と「ライフル銃」が鳥獣〜
大型獣まで幅広く用いられており、「空気銃」は
主に鳥獣や小型獣に用いられています。そこから
さらに型式が多岐あります。



GUN SHOP

の
知ラナイ世界

その職業ならではのマニアックな仕事に迫るコーナー。
今回のプレゼンターは亀山銃砲火薬店さん。銃と狩猟
の知ラナイ世界へようこそ...

銃と火薬を扱う専門店に潜入!
亀山銃砲火薬店の貴重な銃・火薬
そして、狩猟の謎に迫ります!

狩猟の主役は狩猟犬

狩猟にとっていちばんの要は猟犬
なんだそう!? ハンターのパートナーの
猟犬がターゲットを見つけて吠えたら
狩猟開始! 納得です!



▲普段はおっとり可愛いワンコ!
スイッチが入ると凄いです!

鳥猟犬と獣猟犬の違い

猟犬に選ばれる犬種は狩猟によって向いている
犬種が様々。今回のプレゼンターを務めてくれた
「もみじ&ぼたん」は和犬種の獣猟犬で、主に
イノシシを狩るよう子犬の頃から訓練された
スペシャリスト。カモなど水鳥を捕らえる、泳ぎが
得意な鳥猟犬種もいます。



プレゼンター
もみじ & ぼたん

猟犬は生まれも猟犬

猟犬として活躍する犬たちは
代々猟犬を専門に育てている家
で生まれた子犬を譲り受けて猟犬
としての訓練を受けて育ちます。

ハンターにならば
ツナグは必須大事

ハンターとして山に入るには気をつけなければいけ
ないことが沢山あります。山には所有者もおり、自由
に出入りもできません。猟銃の扱いには非常に危険を伴
います。地域の猟友会の方に相談して狩猟のマナー
などをしっかりと教えていただきますよ!

狩猟にご興味がある方は
websiteをチェック!



説教BAR



a-bridge
Fukuwarai BLD
代表 館則之

四日市出身、若くして東京に進出し、様々な経歴を経て三茶でカフェを開く。ちにそこは多くのミュージシャンやクリエイティブが溢れる場所となる。さらに地元を盛り上げたい想いで2014年、四日市にカフェと美容室、眼鏡店が入る複合施設「フクワイルド」を企画し、プロデュース。そんな人生経験豊富な元員分、館さんのお店にはいつも情熱を持った若者たちが集まり、夜は夜なお酒を片手に館さんの語りに耳を傾ける...

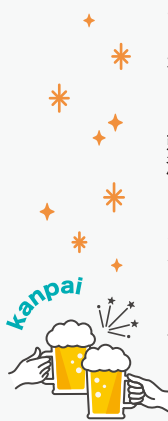
館さん!!聞いてよ

(45歳 男性)

自分より若い世代の子たちと接するのが苦手なんです、なにかコツはありますか？

コツなんてものはないと思うけどね。イヤイヤ付き合うこともないと思うし。ただ強いて言うのであれば、お邪魔するって感覚は持っているかな。無意識に生きていられる時期は誰しもが持っていたわけで、僕たちも「時代の寵児」「や」「新人類」として囃されていた時期はあった。その当時を振り返ると、無意識にその時代とマッチして生かされていた。と言う感覚だったかな。その後、環境や状況でそうはいかず、いつの間にか自由にいかなくなった。その時に感じたのは、「意識を持って挑む」という生き方。それを身につけたことによって、無意識に今の時代に生きる若い世代に敬意を持つことができる。自分のことを棚上げて見下すことができる。なくなり、尊敬を持って関わる事で意識を持ってお邪魔するという感覚が芽生える。

僕は、意識を持って今を生きているので、豊富な経験や実績がある。この時代を考察する力もある。その上で、若い世代とお話する事も多いと思います。その子達が興味を持ってくれればですが...僕は若い世代に興味があるので、どんな話しかけます。知らない事も沢山教えてくれるし、刺激もいただけるので。



館さん!!聞いてよ

(29歳 女性)

我が子の勉強を見ているとイライラしてしまいます。親子ともにどうしたらモチベーションを保てますか。

お互いに勉強する意義を見出せてないのではないのでしょうか？なぜ勉強しなければいけないのか？お子さんに質問されたら説明できますか？自分の興味の無いものを強要する意味を説明する事は僕には出来る気がしません。有意義ではない事をやっているのを薄々感じながら接しているのも無意味さにイライラするし、相手にも伝わる。転ばぬ先の杖的な事を、今をエネルギーに生きていく世代に伝えるのは難しいですね。これだけ多様性が存在する社会になっています。勉強とは何なのか？の一時でも良いのでお互いが共有する事が必要かもですね。

館さん!!聞いてよ

(24歳 女性)

結婚願望はあるのに好きという感情が芽生えませんか。見る目が無いのでしょうか。

まだ自分の事を好きになる事で一杯だからじゃないですかね。自己愛では他人に興味は持てないんじゃないでしょうか？持てたとしても、自分の為になる存在しか生まれないような気がします。尊敬できるとか、経済力があるとか、一緒にいて楽しいとか、全て自分の為ですよ。それは自己愛なんじゃないかと。最近芽生えてきた感覚なんですけど、相手の人生の脇役になりたいと僕は思い始めました。名脇役になりたいなど。結局、この想いもある意味自分の為なんですけどね。

館さんに説教してもらいたい人 募集! 応募はwebサイトから問い合わせ、または info@trickortreat-dsgn.comまで

盆踊り Bon Dance MUSIC

Trick or Treat と音楽は切っても切れないカンケイなんです! 今回のテーマは「盆(BON)踊り」。新しい盆踊りを踊るならコレ...と思えるとおきの曲をご紹介します。

Firecracker (YELLOW MAGIC ORCHESTRA)

盆踊りにもってこいな1曲!! YMOの"Firecracker"はいかがでしょうか? ジャケットももう浴衣(着物ですが)着てる感じじゃないですか? テクノに合わせ皆でフォーメーションを揃え踊る、これぞ盆踊り! とてもモダンで日本的でカッコイイ! Let's dance!

ToT Staff Kona

イト (クリーフハイブ)

高揚感あるギターリフからスタート。ロックテイストなのに不思議と盆踊り感が漂います。歌詞は「糸」と「意図」のダブルミーニング。映画「帝一の國」の主題歌となっています。作中でも糸電話が出てきたり、いろいろとつながりが面白い一曲。

ToT Staff かっし〜

Happy (Pharrell Williams)

言わずもがな、ファレルの大ヒットシングル。中毒性のあるキャッチーなメロディとシンプルで安定したビートが盆ダンスにピッタリ。サビの「Clap along if you feel like a room without a roof」に合わせて手拍子の振り付けも自然に溶け込むクラッピング・ソング。

Gunship

おどるボンポコリン (B.B.クィーンズ)

単純ですが、「踊る!」といえばこの曲。老若男女、この曲がかかると皆踊り出すのでは? 子どもの頃毎週楽しみにしていたアニメ「ちびまる子ちゃん」を思い出しながら、湧き上がるエモさにも浸りつつ哀愁込めて踊れそうです。この曲もアニメも不朽の名作!

ToT Staff A

Twice (TWICE)

一度聴いたら頭から離れないメロディと歌詞が魅力的なアイドルソング。出だしの部分が有名ですが、実は歌詞の内容がとても深いところもお気に入りです! ダンスも可愛いので盆踊りで流れたら盛り上がること間違いなし!

ToT Staff ていー

無の芸術

2025.8月 発行(次号12月発行予定)

SASATTE 設置店募集しております! (詳しくはお問い合わせください)

Creative Design Studio.
Trick or Treat
▶▶▶ T.o.T Inc. ◀◀◀

〒510-0244 三重県鈴鹿市白子町8232 白子SOHOビル 2-A
TEL:059-389-6081 FAX:059-389-6082

web site

Instagram

WEB サイト
制作スタッフ募集!

・コーダー ・エンジニア
※経験者募集

☆香川県の豊島美術館。“無” is Art!